



平成28年3月30日

# I.L.T.C.だより

岩手県ロングテニスクラブ

第54号

発行者 小笠原征孝

広報委員会：〒025-0064 花巻市桜台1丁目19-24 ☎080-3332-4488

## 平成28年度定期総会開催のご案内

新年度の定期総会が下記により開催されます。昨年度の活動、収支決算や新年度の事業、予算などの審議承認が行われます。多数出席されるようお願いいたします。

期 日 平成28年5月19日(木)午後3時(春期テニス交流大会終了後に開催します)  
会 場 太田テニスコートクラブハウス

## 各種大会のご案内

### 第36回春季テニス交流大会

期 日 平成28年5月19日(木) 9時～9時30分受付 10時試合開始  
受付時間を厳守して下さい。遅刻した場合は棄権と判定されます。参加申し込みをして無断での棄権は絶対にしないようお願いいたします。  
天候不良で競技出来ない場合は、予備日として5月26日(木)を予定しております。

会 場 盛岡市太田テニスコート  
試合形式 例年通り、年代別に分け、組む相手を替えて4試合実施します。

会 費 500円(当日受付で納入)

表 彰 1位から3位を表彰します。

申込締切 4月18日(月)

申込先 阿部正昭 ロング競技委員 郵送またはFAX

阿部正昭 〒020-0874 盛岡市南大通 3-12-52  
TEL&FAX 019-622-4580

### 平成27年度新入会員の皆さん(敬称略)

盛岡地区

山本公明(松園A)、水野 敏(松園A)、宮本 隆(松園A)、日野澤年子(松園B)、  
伊東悦子(松園B)、畑中登久子(松園B)、堀川美枝子(松園B)、多田 博(ふれあいB)  
女鹿 貢(ふれあいC)、北村慶一郎(松園C)、北村美知(松園C)  
吉田利弘(ふれあいD)、村井繁夫(山清)、澤口紀子

一関地区

佐藤道夫、千葉淳夫

## 第21回北東北マスターズテニス青森大会

### 開催要項

- 主催 北東北マスターズテニス大会推進用議会  
主管 青森県マスターズテニス協会  
期日 平成28年6月16日(木) 小雨決行  
受付 9:20～ 開会式 9:40～ 試合開始 10:00～  
会場 新青森県総合運動公園(マエダアリーナ) テニスコート 人工芝15面  
青森県大字宮田字高瀬22-2 TEL 017-737-0601  
参加資格 北東北3県内に居住し、平成28年12月31日現在で55歳に達する女子、60歳に達する男子。なお、前年の優勝ペアは同一種目にペアでは申し込み出来ない。  
試合種目 男子ダブルス 60歳～ 65歳～ 70歳～ 75歳～  
女子ダブルス 55歳～ 60歳～ 65歳～ 70歳～  
スーパーシニア 男性の2人が77歳以上で合計年齢155歳以上の男子ペア及び女性65歳以上と男性75歳以上で合計145歳以上の混合ペア  
参加料 一人 2,000円  
試合方法 6ゲーム先取ノーアドバンテージ方式とし、各種目ブロック毎リーグ戦とする。  
競技規則は「試合要綱」の他、JTAテニスルールブックの定めに準ずる。  
順位決定 各ブロック内の順位は、ルールブックに順じ、  
①勝率の高い方 ②同じ勝率の場合は互いの対戦の勝者  
③取得ゲーム率の高い方④合計年齢の多い方の順で決定する。  
試合球 ダンロップフォート  
表彰 種目別に1位～3位を表彰する。  
その他 ①天候その他の理由により、試合方法を変更することがある。  
②大会期間中傷害保険に加入する。競技における負傷・事故等については応急処置をとるが、他については主管者加入傷害保険の範囲内とする。  
③食堂はありますが、収容人数に限度があります。また、会場周辺にはコンビニ等はありません。昼食は各自ご準備下さい。  
申込締切 5月2日(月)  
申込先 小関 敬 ロング事務局 宛 郵送またはFAX

小関 敬 〒020-0652 滝沢市鶴飼洞畑103-8  
TEL & FAX 019-684-2556

## ロング初夏交流大会(ロングチャレンジ交流会の名称を変更しました)

- 期日 6月28日(火)  
申込締切 5月27日(金) 締切日は厳守して下さい。  
試合形式 組む相手を替えて原則4試合実施します。  
会費 500円  
表彰 1位から3位を表彰します。  
申込先 阿部正昭 ロング競技委員 郵送またはFAX

阿部正昭 〒020-0874 盛岡市南大通3-12-52  
TEL&FAX 019-622-4580

## 各競技会の参加申込について

- ・盛岡地区、一関地区の方は、班長、世話役の方に、その他の地区の方は郵送又は FAX で各大会の申込先に直接申込下さい。
- ・盛岡地区、一関地区の班長、グループ世話役の方はお手数ですが、参加申し込み書を取りまとめ、それぞれの大会の申し込み先へ、郵便、ハガキ、FAX 等で申し込んで下さい。

注：電話での申込は間違いが起きやすいのでお受けいたしません。

## その他大会情報

### ① ロング関係

盛岡テニス交流大会： 7月12日（火）、盛岡市太田テニスコート

第28回岩手県民長寿祭テニス交流大会： 9月10日（土）、岩手県営運動公園テニスコート

第36回秋季テニス交流大会： 9月29日（木）、一関運動公園テニスコート

第71回国民体育大会(岩手国体)： 10月2日（日）～5日（水）、盛岡市（成年男子、成年女子）  
八幡平市（少年男子、少年女子）

第29回全国健康福祉祭長崎大会(ねんりんピック長崎大会)： 10月15日（土）～18日（火）  
長崎県佐世保市

第26回東北マスターズテニス秋田大会： 10月5日（水）～6日（木）、秋田県秋田市

### ②一般の大会(ロング会員にお勧め)

3月31日現在で分かっている大会は以下のとおりです。

盛岡市民体育大会： 4月23日(土)～24日(日)、盛岡市立太田テニスコート、55歳以上男女複、65歳以上男複、申込締切4月7日17時必着

北上オープンシングルス： 4月17日(日)、和賀川グリーパークテニスコート、一般のみですが予選リーグと本戦トーナメントがあり最低でも2試合できる大会、申込締切4月8日17時必着

岩手県ベテランテニス選手権： 6月11日(土)～12日(日)、盛岡市立太田テニスコート

55歳以上(女子、単・複)、60歳以上(男子・女子、単・複)、65歳以上(男子・女子、単・複)

盛岡市長杯オープンテニストーナメント： 10月8(土)～10(月)、盛岡市立太田テニスコート

シングルス(男・女)・ダブルス(男・女)：A、B、Cクラス ミックスダブルス

問い合わせ先 岩手県テニス協会 019-646-7780、盛岡市テニス協会 019-671-1221

以上の大会はごく一部であり、岩手県テニス協会主催の大会では上記の他

県B級シングルステニストーナメント： 5月21日～22日、岩手県営運動公園テニスコート

岩手県民テニス大会： 6月25日～26日、盛岡市立太田テニスコート、成年男女の他、ベテラン男寿子あり

ダンロップダブルス： 8月27日～28日、盛岡市立太田テニスコート、岩手県営運動公園テニスコート  
A、B、Cにランク分け

NHK杯： 9月10日～11日、盛岡市立太田テニスコート、A、B、Cにランク分け

A級・B級ダブルステーナメント： 10月22日～23日、和賀川グリーパークテニスコート

があります。しかしこれらの大会は正直かなり厳しいです(^^;)。

また、市町村テニス協会主催の大会で現在分かっているものでは以下の大会があります(詳細は未定)。  
滝沢市ミックスダブルス大会(7月10日、17日)、滝沢市オープンテニス大会(8月28日、9月4日)、

一関オープンクラブ対抗（5月15日）、一関オープンダブルス（6月26日）、一関ビギナーズダブルス（7月3日）、一関オープンミックスダブルス（9月5日）、一関オープンシングルス（10月23日）

以上の他にも各市町村で多くの大会が開催されており、4月以降28年度の行事が確定し順次その日程が公表されてきます。詳細については各市町村のテニス協会に問い合わせるか、パソコンやスマホをお持ちの方は各市町村テニス協会のホームページをご覧ください。

## その他

### ロング会員勧誘について

昨年度はロングの会員が少ない県北や沿岸地域に会員を増やすために、それらの地域のテニス協会に勧誘文書を配布して広報活動を行いました。残念ながら反応は今ひとつだったのですが、昨年岩手日報に働きかけたところ12月25日に右のような記事が掲載されました。

その結果、洋野町に在住する方から問い合わせがあり、その方にはとりあえず久慈市のテニス協会を紹介しました。今後ロングの会員になって頂ける事が期待されます。

皆さんも周りにテニスに興味を持つ方がいたら是非ロングテニスクラブを紹介して頂きたいと思います。

### 指導者講習会に参加して

2月6日（土）～7日（日） いこいの村岩手で開催された（公財）日本テニス協会、岩手県テニス協会主催の岩手県指導者講習会に6日だけ参加してきました。講師は吉田将彦 ナショナルエリアコーチです。講習会はU12の男女の小学正を集めて、その子供達を指導するところを見学するという形で進められました。

参加した子供達は皆スーパー小学生で、まだ2～3年生にしか見えない子供でも、体全体を使ってバンバン本格的に打ち込んでいて、そのレベルの高さに感心しました。

特に今回参考になったのは、相手がボールを打つ瞬間に必ずスプリットステップをすることです。これはボールの行方と共に相手の動きをよく観察することに繋がります。相手の打つ方向を察知し、それに素早く対応することが実戦では非常に大切ですが、そのための基本的な動作になります。

もう一つ。ストロークフォームの基本についてですが、フォアハンドの場合、両手でラケットを持ってテイクバックした形から、パッと左手を離して、ポンと打つというのがほぼ基本として受け入れられているとのこと。以前はストロークでは両腕を開いてラケットを引けと言われたものですが、これだとどうしても前後の動きでボールを打つことになってしまう。そうではなくテイクバックでは体をひねることが重要であり、両手でラケットを持ってテイクバックすることにより自然に上体がねじれるわけ。軸の回転を意識した打ち方になります。基本的なことですが参考になりました。（遠山 良）

### 応援席

年が明けると、すぐにスケートインターハイ、岩手県体冬季大会が始まる。ウィンタースポーツ真っ盛りとなるが、テニスの全豪オープンにも注目だ。錦織圭選手はどこまで勝ち上がれるか。悲願の4大大会初制覇に期待がかかる。

今年の本県テニス界では、和歌山国体で少年男子が8位入賞

### 会員増でテニス盛り上げ

したのが明るいニュースだった。1984年奈良国体で少年女子が5位に入ってから、実に31年ぶりの快挙だった。

仕事柄、「競技」としてのテニスに接する機会が多い。一方で、生涯スポーツや健康づくり、世代間交流など愛好者の多いスポーツでもある。錦織選手の活躍で、関心を持ったという人も多いだろう。

高齢の愛好者団体、県ロングテニスクラブ（小笠原征孝会長）には約250人が集つ。入会資格は男子60歳、女子55歳以上。90歳以上が3人、80代も29人、100人以上を70代が占める。

交流会や講習会だけでなく、地区ごとの活動にも取り組む。会報を読むと、テニスを楽しんでいる様子がよく伝わる。悩みの種は「県北や沿岸北部で加入者が少ないこと」（小笠原会長）だ。全県的な会員拡大が、今後の活動の盛り上がりには欠かせない。

ラケットを握るなら、1人より2人、仲間をもっと多い方が楽しいに違いない。加入希望・問い合わせは、県ロングテニスクラブ事務局（080・3333・4488、遠山さん）へ。（武）